

DICTAN 18 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA A ELIZABETH PERALTA Y SE ESCAPA COMO VLADIMIR CERRÓN Y NICANOR BOLUARTE

SE FUGA FISCAL DE 'CHIBOLÍN'

ES ACUSADA DE RECIBIR MILLONARIA COIMA PARA DEVOLVER CARGAMENTO DE ORO

Página 8

Y ESPERA QUE LA BAIGORRIA LE DÉ UN HIJO

SAID: ME VOY A CASAR CON ALE

PÁGINA 15

FIEBRE POR CAPIBARA EN MESA REDONDA

MUÑECOS SALEN COMO PAN CALIENTE

PÁGINA 9

POLICÍA LO RESCATÓ DE CASA DONDE ERA TORTURADO

VENEZOLANOS SECUESTRARON A COMERCIANTE

PÁGINA 4

7 755767 006798

ENCUESTA



SÍ 95%

NO 5%

AYER

¿Cree que la presidenta Dina Boluarte ya debe cambiar algunos ministros?

HOY

¿Está de acuerdo con la prisión preventiva para la fiscal Elizabeth Peralta?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El Gobierno se quedó acéfalo por horas (tras la rinoplastia de la presidenta Dina Boluarte). De hallar evidencias habría causal de vacancia. No sé si es apropiado gobernar desde una clínica".

CARLOS ZEBALLOS (CONGRESISTA)



"La presidenta Dina Boluarte, por su investidura, debe ser tratada con el máximo respeto, pero es golpeada mañana, tarde y noche como piñata para desestabilizar al Gobierno. Eso es falta de patriotismo".

ERNESTO BLUME (ABOGADO)

DÓLAR		EURO	
3.73	3.76	4.00	4.07
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA, ESCRIBA AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA **27°**

MÍNIMA **18°**

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



EVITEMOS OTRO INCENDIO EN MESA REDONDA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollo al horno con finas hierbas, servido con papas marinadas y horneadas en aceite de oliva. Para tomar pidió una jarrita de jugo de papaya. **"María, el otro día fui a hacer mis compras navideñas a Mesa Redonda y lo que vi allí me estremeció.** Miles de personas se apiñaban en sus angostas calles y se metían como enjambres por las galerías en busca de adornos, juguetes, arbolitos o nacimientos. Lo peor es que la Municipalidad de Lima ha enrejado todas las entradas con el fin de impedir el comercio ambulatorio, y esto ha convertido la zona en una bomba de tiempo. Espero de todo corazón que no se repita la experiencia del 2001, cuando el emporio sufrió el peor incendio que se recuerde, con un saldo fatal de cientos de muertos. Entiendo que la gente quiere trabajar para ganarse algo en esta temporada, pero estamos exponiendo a miles de personas a la muerte.

El control ha debido ser con anticipación. Por algunas calles es casi imposible caminar en determinadas horas. Es mejor no llevar a niños y ancianos. No solo se pueden perder o ser pisoteados, sino que el calor asfixiante los puede hasta desmayar. **Por supuesto que la ciudad necesita un orden, pues la informalidad nunca viene bien. El municipio ha debido ser más proactivo y buscar zonas donde los comerciantes trabajen.** Felizmente, hoy ya no se expenden artefactos pirotécnicos en la zona, que fueron los causantes del terrible incendio del 2001. Pero no me quiero ni imaginar si hubiera una estampida de gente a raíz de una explosión, una bomba o un terremoto. **Se debe aumentar el número de efectivos para dar más orden y reducir el aforo.** Y monitorear el estado de las calles, para abrir esas rejas en caso haya algún siniestro o estampida humana. Los comerciantes formales también deberían ayudar. La descarga de productos debería ser de madrugada y en ciertas horas la zona debería ser cerrada. Está bien el comercio y el progreso, pero primero está la vida de las personas". Me voy, cuídense.

KARRY

SR. CONGRESISTA, ¿Y ESTE "CHAPARRITO"?

ES MI ESPECIALISTA EN HACER "ACUERDOS BAJO LA MESA"...

LOS 'TUITS' DEL DÍA





@ALEXMAZZINI_
ALEX

En un país golpeado por el crimen organizado y sicariato, donde muchos peruanos luchan por sobrevivir, la prioridad de la presidenta son sus retoquitos, demostrando desprecio hacia los peruanos. Dina Boluarte debe ser vacada, pero es protegida por el Congreso.





@JUANSHEPUT
JUAN SHEPUT

Siguiendo el 'ejemplo' de Nicanor Boluarte que tantos abogados y ministros celebraron: Elizabeth Peralta no se entregará porque tiene derecho a resistir una condena arbitraria. Este es el Perú al que nos han llevado Dina Boluarte y el actual Congreso.

HABLAN LOS TROMES

Los trenes de Lima

Lima se demoró muchos años en cambiar su tradicional sistema de transporte a base de buses, a trenes. Esto provocó el caos terrible en el tráfico que vivimos hoy. Los micros, combis, taxis y colectivos han generado que la gente viva una tortura en las calles. Ahora se anuncia un tren Lima-Ica, que ayudará a una rápida conexión. Esas son obras que realmente importan. Harían muy bien en refaccionar el tren Huancayo-Lima.

Luis Sivori de Lama
Vecino de Santiago de Surco

A las líneas 1 y 2 del Metro de Lima se agregará la 3, que unirá Comas con San Juan de Lurigancho. También se ha proyectado otro que iría a Ancón. Así, acabaríamos para siempre con el tráfico infernal de todos los días.

Reformen la Policía

Urge de inmediato una reforma de la Policía Nacional. En especial de las escuelas que funcionan en Puente Piedra, Chorrillos y otros sitios del país. Agentes que roban a sus propios colegas, asesinos de chicas, narcos, acosadores y asaltantes pululan en la PNP, al lado de honestos efectivos. No se hace una buena selección en las escuelas, allí prima el tarjetazo y, muy probablemente, existe un negocio de los ingresos. Todo está muy mal.

Alberto Julio Díaz Lugo
Vecino de Los Olivos

El caso de la Policía es solo una muestra de la descomposición de la sociedad. También hay corruptos en el Congreso, en el Ejecutivo, en el Poder Judicial y Ministerio Público. Necesitamos reformar el país.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

PISTOLEROS DE LA BANDA VENEZOLANA 'XYZ' LO GOLPEARON, AHORCARON Y PEDÍAN 60 MIL SOLES DE RESCATE



LA VÍCTIMA FUE RESCATADA SANA Y SALVA

DETENIDOS

Víctima lloró de emoción cuando la Policía lo salvó y atrapan a cuatro, entre ellos una chica de 17 años

SAN MARTÍN DE PORRES

RESCATAN A COMERCIANTE SECUESTRADO

POR: EDGAR CIRILO

Acabó la pesadilla. Un comerciante mayorista de abarrotes fue rescatado ocho horas después de haber sido secuestrado por una banda criminal peruano-venezolana que pidió sesenta mil soles para liberarlo. Fueron detenidas cuatro personas, entre ellas una joven.

A las 3 de la tarde, Fredy Matamoros Quispe (46) fue interceptado por un auto Kia, de placa F9N-556, del cual bajaron dos pistoleros que se lo llevaron.

Familiares denunciaron el plagio y detectives Antisecuestros de la Dirincri pusieron en marcha el plan de rescate.

Con efectivos de la comisaría de Laura Caller, ubicaron el carro usado en el secuestro dentro de un car wash, en San Martín de Porres. Allí arrestaron al peruano Brayan Zúñiga Sánchez (26), 'Brayan', cuando fue a recoger el automóvil. Además, con tecnología, ubicaron el espacio donde podría estar la víctima.

Antes de las 11 de la noche, los detectives, pistolas en mano, y efectivos del Grupo Especial Contra el Crimen Organizado (Grecco), irrumpieron en un departamento, en el tercer piso de una vivienda en el jirón Sao Paulo 2478, San Martín de Porres.

En una habitación estaba el comerciante, amordazado y maniatado.

INTENTÓ FUGAR

La víctima lloró al ver a los agentes, pues fue torturado y ahorcado con toalla. Fueron capturados los venezolanos Jonathan Andrés Castillo Farías, 'Pelao'; Michael Gómez Alexander, 'Negro Alex'; y una fémina de 17 años de edad.

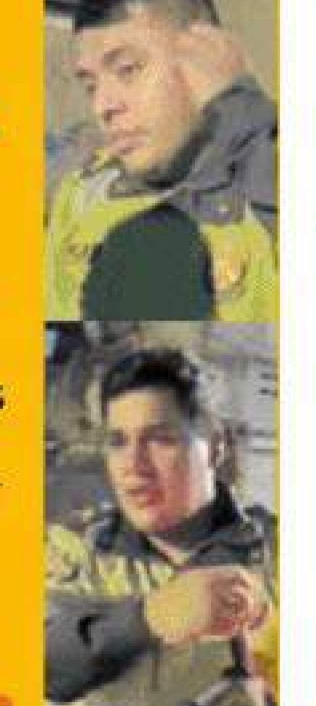
'Negro Alex' trató de fugar saltando por una ventana. Serían integrantes de la banda criminal 'XYZ', conformada por remanentes del 'Grupo Élite Los Gallegos'. La joven es pareja del recluso venezolano Maximino Campos Escobar, 'Maxim'. Según el coronel PNP Jorge Carpio Ordaya, jefe de la División Antisecuestros, 'Maxim' negociaba y cobraba el dinero.



- La organización criminal 'XYZ' es autora de al menos seis secuestros.
- Este 2024 se han registrado once secuestros típicos (sin contar los raptos al paso y otras modalidades), todos resueltos con rescates y liberaciones.

Y TOCAMIENTOS INDEBIDOS

Denuncian a 2 agentes por coimas



Dos policías que fueron denunciados por cobrar una coima y tocamientos indebidos fugaron de la comisaría San Antonio de Jicamarca, donde habrían estado detenidos, al parecer con ayuda de otros dos efectivos quienes fueron arrestados.
Los suboficiales Luis Lago Olivares (33) y Jarlin Dávila Risco (30) han sido acusados de cobrar cien soles a un joven para no llevarlo a la delegación policial por manejar ebrio. Además, uno de ellos habría besado a la fuerza a la pareja del chofer. (E. Cirilo)

'MONSTRUO'

Banda lanza otra bomba

Para obligar a una empresaria a pagar treinta mil soles de cupo, dos extorsionadores detonaron un artefacto explosivo en la puerta de la casa de sus suegros, en Comas.
"Alíviense que la próxima es su muerte", se lee en la nota que un delincuente dejó y está suscrita por 'Los Injertos del Cono Norte', que lidera Erick Moreno, 'Monstruo'.
La víctima alquila camiones cisterna a Sedapal para distribuir agua potable en las zonas más alejadas de Comas. (E. Cirilo)

'GOTA A GOTA'

Amenazaba a su vecino

La Policía arrestó a un sujeto por haber extorsionado a un vecino bajo la modalidad del préstamo 'gota a gota' cobrándole excesivos intereses bajo amenazas de muerte. Abraham Dieter Vásquez Díaz (33), 'Barbas', cayó en un local de venta de comida, en la cuadra 11 de Prolongación Cusco, en San Miguel. Por 800 soles que dio al dueño de un restaurante, le cobró 1300 soles. Además, cada viernes le exigió mil soles y luego 100 soles diarios. La víctima, cansada del abuso y tras ser amenazada, denunció a 'Barbas', quien tiene una denuncia por coacción. (E. Cirilo)





1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HAY MÁS DE 200 MIL SOLES

¡NAVIDAD CON PLATITA!

PASAN POR CAJA

Los ganadores de mil soles o más deben acercarse al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana al mediodía.

SIGUE RECORTANDO TUS CUPONES PARA QUE CELEBRES LAS FIESTAS A LO GRANDE

Se acerca la Navidad y tú puedes celebrar a lo grande con El Regalazo de Papá Noel, que entrega más de 200 mil soles con montos en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles.

Por eso, sigue recortando los cupones que publicamos todos los días. Esta promoción dura cinco semanas y los lunes, con la compra del periódico, entregamos gratis las cartillas.

Como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades.

MARTES CARTILLAS

¡Ah! pero esta semana que viene las cartillas serán entregadas el martes 10 de diciembre, pues el lunes 9 es feriado.

El Regalazo de Papá Noel trome

ES BIEN FÁCIL

- **Las cartillas** se entregan los lunes.
- **Los cupones** salen todos los días. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar** solo completa con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.
- **Si llenas** los recuadros de la B, serán tuyos al instante 15 mil soles.
- **Al rellenar** las casillas de la I, te llevas 5 mil soles.

SEIS DÍAS SEGUIDOS

Ola de calor en Lima

La temperatura se sigue elevando en Lima y aumenta la sensación de bochorno. Ayer, se reportó 'ola de calor en distritos alejados del mar'. "La estación en La Molina registró 26.5 °C al mediodía, sexto día cálido consecutivo", informó el Senamhi. Además, hubo picos de 27 °C en Puente Piedra, que marcó 27.3 °C el lunes.



Esas temperaturas diurnas y la cobertura nubosa en la tarde aumentan la sensación térmica, aunque para la tarde y noche de hoy se pronostica ráfagas de viento y lluvia.

SÚPER LLAMADA

Todos los días hay un ganador

Si te falta platita, participa en la Súper Llamada Ganadora, la promoción que premia todos los días del año. De lunes a sábado damos 200 soles al día, mientras que los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Solo inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Hazlo de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Mientras más te apuntes, mayores chances de ganar.

A COBRAR

Sabino Barrutia (2077511, de Comas) ganó ayer los 200 soles.

BIÓLOGA ES LA ÚNICA DE NUESTRO PAÍS EN RANKING MUNDIAL DE LA BBC

ROSA VÁSQUEZ

PERUANA EN LISTA DE 100 MUJERES MÁS INFLUYENTES

POR: ISABEL MEDINA

La BBC reveló su lista de 100 mujeres inspiradoras e influyentes de todo el mundo en este 2024, reconociendo entre sus figuras a una peruana: la bióloga química Rosa Vásquez Espinoza. La publicación destaca a mujeres que lideran la cultura, educación, entretenimiento, deporte, política, así como la ciencia, salud y tecnología.

Es embajadora internacional del pueblo asháninka y exploradora de National Geographic

"Esto es surrealista y abrumador de la manera más hermosa. Durante años, me he concentrado en hacer un trabajo impactante lo mejor que puedo, siempre priorizando la naturaleza y las comunidades locales (...). Que mi trabajo sea reconocido hoy en la lista '100 mujeres BBC 2024' es algo que jamás podría haber soñado", posteó ella vía X (antes Twitter).

"Soy la única peruana en la lista este año, pero sé que muchas más seguirán pronto, incluidas líderes indígenas y científicas", dijo.

Explica que como científica su trabajo se centra en "explorar y descubrir el micromundo de la Amazonía y nuestro planeta, desde los microbios extremos y su papel en la biotecnología hasta las abejas sin aguijón y su miel medicinal".

CIENCIA Y TRADICIÓN

La BBC resalta que es embajadora internacional del pueblo asháninka y que 'inspirada por la sabiduría curandera de su abuela, ha pasado su carrera combinando ciencia de vanguardia y conocimiento tradicional...'. Además, es exploradora del National Geographic.



SEPA QUE...

- BBC 100 Women celebra a quienes, a través de su resiliencia, promueven y presionan al cambio en el mundo, con compromiso y trabajo frente a la emergencia climática.
- Ella fue becada por la National Geographic Society.
- Es fundadora de Amazon Research International, trabaja con comunidades indígenas para explorar la biodiversidad sin explotar de la selva.



MODERNA 'CIUDAD AEROPUERTO'

Nuevo 'Jorge Chávez' se inaugura el 29 de enero



El 29 de enero del próximo año se inaugurará el nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, que se perfila como uno de los más grandes y modernos de Latinoamérica.

Rocío Espinoza, gerente de Comunicaciones de Lima Airport Partners (LAP), confirmó la fecha de inicio de operaciones de la 'ciudad aeropuerto', que incluso contará con un hotel cinco estrellas y amplia área comercial con tiendas y restaurantes de reconocidos chefs.

ROCÍO ESPINOZA

Según explicó Espinoza a Latina Noticias, las obras tienen 97 % de avance, solo faltan acabados y están retomando pruebas con pasajeros voluntarios. "Será un aeropuerto totalmente nuevo", afirmó, aconsejando que se tendrá que llegar tres horas antes para vuelos internacionales. (I.M.)

COMO CASTIGO EN ÁNCASH

Ronderos visten a alcalde de mujer



Reclamando que no cumplen con cambiar a autoridades cuestionadas, ronderos de las comunidades de Alpamayo y Cotocancha, en Áncash, agredieron al alcalde de la provincia de Pomabamba, Daniel Salomón, y lo obligaron a vestir pollera de mujer y caminar así por las calles.

Según señalan los pobladores, a fines de octubre hubo mesa de diálogo con el burgomaestre y los regidores y las autoridades no han cumplido los acuerdos. La Policía llegó al lugar. Salomón manifiesta que han realizado varios cambios y que otros reemplazos se encuentran en ejecución. El Ministerio Público iniciará investigaciones contra los que resulten responsables por los actos contra el alcalde.

EMPLEADORES

Depósito de la 'grati' hasta esta quincena



Hasta este 15 de este mes tienen plazo los empleadores para depositar las gratificaciones por Navidad. El incumplimiento se sanciona con multas que van desde 566 soles hasta más de 134 mil, según el régimen laboral de la empresa, señaló Álvaro Gálvez, de la Cámara de Comercio de Lima.

La 'grati' es para trabajadores del sector privado, y podrá ser un sueldo íntegro si laboraron el semestre completo, más bonificación adicional de 6,75 % o de 9 %, según esté afiliado a una EPS o a EsSalud.



BARBEROS

Exigen seguridad

Las barberías se están convirtiendo en el nuevo blanco de las más violentas extorsiones. Nueve de cada diez están siendo extorsionadas, dijo en RPP uno de los líderes de Barbería Perú, Jeremy Castellanos, señalando además que les exigen pago de entre tres mil y diez mil soles mensuales, según tipo y ubicación del local.

Ante la situación de criminalidad, muchos optan por atender a puerta cerrada y solo con cita. El gremio marchará hoy exigiendo seguridad. Se concentrarán a las 3 de la tarde frente al Centro Cívico.

PODER JUDICIAL ORDENÓ 18 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA, PERO AHORA MAGISTRADA ESTÁ INUBICABLE

*ELIZABETH PERALTA

SE FUGÓ LA FISCAL 'MADRE'



En el marco de la investigación que se le sigue por los delitos de tráfico de influencias y cohecho pasivo específico, el Poder Judicial ordenó ayer 18 meses de prisión preventiva contra la exfiscal de lavado de activos Elizabeth Peralta Santur, la llamada 'madre' del animador Andrés Hurtado, 'Chibolín'.

La Corte Suprema declaró fundado el requerimiento de la Segunda Fiscalía Suprema Especializada en Delitos Cometidos por Funcionarios Públicos y revocó el mandato en primera instancia de comparecencia emitido por el juez Juan Carlos Checkley en octubre.

Dos de las razones expuestas en la resolución son que la fiscal pretendió ocultar pruebas al negar que le pertenezca el teléfono 920-778-740, que figuraba como institucional, aduciendo que desconoce a quién pertenece y luego que era de un familiar o sobrino. Finalmente, señaló que se le había caído al suelo cuando salía del Ministerio Público.

En una diligencia a su casa, se halló en su dormitorio una hoja donde escribieron: borrar el backup del WhatsApp, borrar la configuración para acceder al historial y borrar historial Google Map (mis rutas). Todo para eliminar pruebas en su contra.

Y sobre su desempeño, se recordó que se le había atribuido haber solicitado, aceptado o recibido donativo o beneficio de un investigado por lavado de activos, como es Edwin Oviedo Pichotito, a quien además unía una amistad.


GUSTAVO ÁLVAREZ
JUEZ SUPREMO

AUDIENCIA VIRTUAL

El juez supremo dirimente Gustavo Álvarez Trujillo convocó a una audiencia virtual el lunes, donde la fiscal adjunta suprema Alejandra Cárdenas afirmó que el riesgo de obstaculización de la averiguación de la verdad respecto a Peralta es 'muy grave', pues mintió a la Fiscalía cuando se le pidió información sobre sus teléfonos celulares, una 'fuente de prueba' para la investigación preparatoria.

NO SE ENTREGARÁ

Ayer mismo, Benji Espinoza, abogado de la fiscal, indicó que su clienta no se entregará a la justicia y pasará a la clandestinidad, porque considera la medida arbitraria.

"La doctora Peralta Santur va a ejercer su derecho a resistir una detención que considera arbitraria hasta que se agoten los mecanismos legales para poder cuestionar la misma", dijo.

SEPA QUE...

- **A Peralta se le acusa de pedir**, a través de 'Chibolín', un millón de dólares para devolver una carga de oro a Javier Miu Lei.
- **También de recibir ochenta mil dólares** para influir en una investigación por lavado de activos contra Paltarumi, competidora del empresario.
- **Igualmente, de exigir cien mil dólares** a la familia de Iván Siucho para detener una investigación contra Quántico Servicios Integrados.

Habría pedido un millón de dólares a través de 'Chibolín' para devolver cargamento de oro a **Javier Miu Lei**





BENJI RECIBE FUERTES CRÍTICAS

Una serie de fuertes críticas recibió el abogado Benji Espinoza, por afirmar temprano que su defendida se allanaría a la decisión del Poder Judicial, pero horas después apoyó su decisión de entrar a la clandestinidad.

"Es un abogado con un ego enorme que habla mucho. Se cree el sabelotodo, pero termina apoyando la pésima decisión de su defendida de no someterse a la justicia", dijo un internauta en redes sociales.

"¿Acaso no está mal lo que hace Benji al respaldar a Peralta para que se fugue de manera tan escandalosa? señaló otro.

Además, se recordó que fue abogado del golpista Pedro Castillo, quien sigue en prisión.

*EXPREMIER

Alberto Otárola: Dina sí se operó la nariz





Finalmente se supo la verdad. La presidenta Dina Boluarte sí se hizo una operación a la nariz y ni siquiera lo comunicó al Congreso. El expremier Alberto Otárola confirmó la rinoplastia de la mandataria, pero remarcó que nunca ella desatendió sus ocupaciones.

En la Comisión de Fiscalización afirmó: "Me dijo que se iba a hacer una rinoplas... una intervención a la nariz, pero por problemas de respiración", expresó.

*ARANA Y DEMARTINI

Congreso interpela a dos ministros

JULIO DEMARTINI
EDUARDO ARANA

Desde las 3 de la tarde de hoy, el Congreso interpelará a los ministros de Desarrollo e Inclusión Social, Julio Demartini, por el escándalo Qali Warma; y de Justicia, Eduardo Arana, por la política penitenciaria. Demartini debe responder catorce preguntas por dar carne podrida en los colegios. Hace días, se rechazó censurarlo.

El pliego contra Arana tiene nueve cuestionamientos. La moción fue presentada por Renovación Popular y Avanza País, entre otros.

*TRABAJADORES 'FANTASMAS'

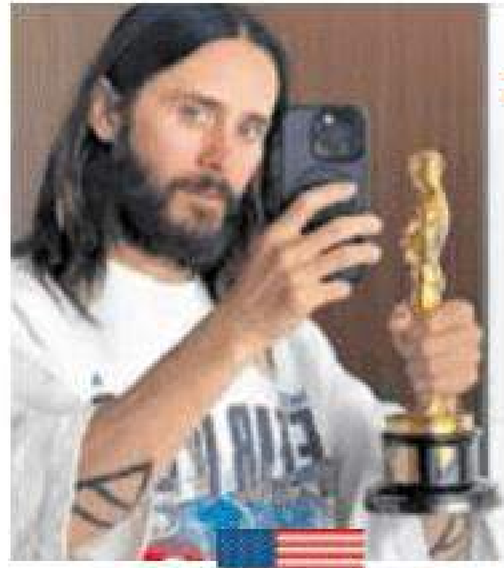
Inician diligencias contra Janet Rivas



Por contratar a dos trabajadores 'fantasmas', el Ministerio Público inició pesquisas en contra de la congresista Janet Rivas.

El Área de Enriquecimiento Ilícito y Denuncias Constitucionales de la Fiscalía la investiga por peculado doloso, en agravio del Estado.

Una de las trabajadoras 'fantasmas' es María Augusta Francia Benavente (74), residente del distrito de Imperial, Cañete. Su sueldo en el Congreso es de siete mil soles al mes, pero ella dijo que no trabajaba para el Estado y no sabía nada.



*EE. UU.

Jared Leto encuentra su Oscar perdido hace 3 años

Jared Leto finalmente localizó su Oscar perdido, tres años después de confesar que no podía ubicarlo desde 2018.
El domingo, la estrella de cine de 52 años compartió unas imágenes en las que aparece sosteniendo su premio de la Academia con una leyenda. 'Encontré mi Oscar', tituló su publicación.
En 2021, Leto reveló que no había visto su Oscar en tres años en 'The Late Late Show With James Corden'. La estatuilla la ganó por su actuación en 'Dallas Buyers Club' (2013).



*CHINA

Hallan nueva especie de homínido

Científicos descubrieron una especie 'perdida' de humano con un cráneo anormalmente grande que vivió junto al Homo sapiens. Fue bautizada como Julurен ('gente de cabeza grande'), que vivió en China hace 300,000 años.
Habría tenido un cerebro más grande que las especies de homínidos conocidas, incluidos los humanos actuales; habría cazado caballos salvajes, fabricado herramientas de piedra y procesado pieles de animales para fabricar ropa.



*EE. UU.

Critican a la nueva Blancanieves por ruda



Los fanáticos de Disney criticaron a la versión ruda de Blancanieves interpretada por la actriz Rachel Zegler.
En el filme, se enfrenta a la Reina Malvada (su propia madre), interpretada por Gal Gadot. Tras ser expulsada del reino, se refugia en el bosque con los siete enanitos. Ella los arma y luego los lanza contra su rival.

ROEDOR AMAZÓNICO, TAMBIÉN CONOCIDO COMO RONSOCO, ESTÁ EN PELUCHES, GORRITAS, MOCHILAS Y LAPICEROS

*TODOS LO QUIEREN

FIEBRE POR CAPIBARA EN MESA REDONDA

Empresarios dicen que artículos con el animalito son bastante pedidos

FOTOS: ALAN RAMÍREZ

SEPA QUE...

- **Es el roedor más grande del mundo. Habita en los parques nacionales del Manu, Pacaya Samiria, Tambopata y El Sira.**
- **Está en grupos, es herbívoro y su anatomía está diseñada para nadar. Su hábitat amenazado por la deforestación y la expansión agrícola.**

El capibara, el simpático roedor amazónico, no solo es sensación en redes sociales, donde aparece en memes y videos, sino que se apoderó de la campaña navideña en Mesa Redonda. Sin ser ficción como el famoso Micky Mouse, sino habitante real, el también conocido como ronsoco "mide hasta metro y medio de largo y pesa casi 50 kilos. Se ha ganado el corazón de los limeños y adquirido notoriedad internacional", señala el Senamp. En Mesa Redonda, Trome comprobó su popularidad. Ya no solo se venden muñecas, carritos, juegos de mesa, figuras de acción, sino también en peluches, gorritos, mochilas, adornos de lapiceros y vinchas. "Lo ven como algo tierno y, como es viral, a la gente le gusta y lo pide más".
El dirigente de Mesa Redonda, Alberto Cieza, considera que, en esta campaña navideña, el capibara es el 30% del mercado y podría extenderse a la escolar (mochilas, loncheras). Pero hay controversia porque un empresario chino registró el término capibara en Indecopi, lo que genera inquietud. Indecopi aclaró que 'no se ha registrado marca de derecho exclusivo para distinguir juguetes (peluches y mochilas)'.

*4 MILLONES DE EUROS

Mafia vació cuentas de víctimas en España



En un megaoperativo internacional simultáneo, detectives de la Dirincri y la Policía de España desarticularon una mafia de ciberdelincuentes que se apoderó de cuatro millones de euros de las cuentas bancarias de residentes en el país europeo, a quienes inducían al error mediante llamadas telefónicas que realizaban de tres call center en Lima.
En Lima y Callao se allanaron tres call center, 20 inmuebles y 47 personas fueron detenidas. En una de las viviendas se halló 300 mil soles en efectivo. Los ladrones obtuvieron la base de datos de clientes de cinco bancos de España. (E. Cirilo)

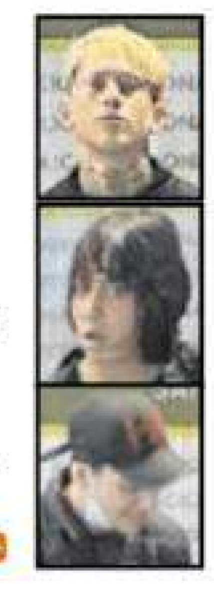
*HUAROCHIRÍ

Roca aplasta carro y mata a tres

Tres muertos dejó la caída de una enorme roca sobre una camioneta en el kilómetro 98 de la Carretera Central, en San Mateo, Huarochirí. El vehículo, de placa BZG-721, estaba detenido por el tráfico, cuando la enorme piedra le cayó. Todo fue grabado por la cámara de otro vehículo. Solo el chofer sobrevivió y fue llevado al hospital de Matucana. Sus pasajeros murieron en el acto.

*DETENIDOS

Venezolanos pedían cupo a compatriota



Por extorsionar a un compatriota, tres venezolanos, entre ellos una mujer, fueron detenidos en San Juan de Lurigancho.
Dariannys Valentina Infante Gil (19), 'Chama'; Andrés Alejandro Lugo Yaguare (20), 'Chino'; y Frank Maycoil Otalora Gutiérrez (23), 'Lalo', de la banda 'Los Pandilleros', cayeron en los jirones Los Químicos y Los Economistas. Se les incautó un revólver y dos armas blancas. (E. Cirilo)

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: JOEL ALONZO POR: KATTY GINES

*DULCEFINA

'Nuestras tortas son obras de arte'

✖Rosalyn Picón afirma que el 2025 será especial porque abrirá su local con tienda a la calle y zona para atender a las novias

✖Le hacen pedidos desde Estados Unidos y revela que una parte de su éxito es tener presencia en las redes sociales

Hace siete años entrevistamos a Rosalyn Picón, quien aprendió del mundo de la pastelería al lado de su padre y se perfeccionó estudiando la carrera en Le Cordon Bleu. Sus tortas llegan a Estados Unidos, México y otros países, además son las más cotizadas del mercado, y están en los eventos de la farándula y de la moda. Dulcefina se alista para abrir su local, que contará con tienda a la calle.

Te hicimos una entrevista en el 2017, ¿qué se viene para la marca este 2025?
Es el año más esperado para la marca porque tendremos operativo todo el taller, que no solo tiene la parte de producción, sino la tienda, la zona para atender a nuestras novias y el salón, y las clases para nuestras alumnas.

Todos dicen que la innovación es importante para mantenerse en el mercado, ¿cómo es en tu caso?
Constante innovamos porque vamos cambiando de acuerdo a las modas y tendencias que vienen de muchas partes del mundo. La pastelería es muy versátil, depende de los colores y los modelos de tortas vamos sacando esas novedades que esperan los clientes.

¿Cuál ha sido la torta que más te llamó la atención?
Tengo varias, pero una de las últimas que gustó mucho a los seguidores es la que hice para Maple Sam, una novia que tuve a inicios de noviembre, fue una torta con una cola llena de flores y orquídeas de azúcar. Es una tendencia que viene del extranjero y son tortas de matrimonio gigantes con colas imitando a la del vestido de la novia.

Existe mucha competencia en este rubro, ¿cuál es tu diferencial?
Es una suerte que haya más emprendedores que se dediquen a la pastelería porque siento que eso ayuda a que los clientes tengan claro qué tipo de pastelería hacemos. La nuestra es artística. Nos diferencia la atención al cliente, somos versátiles, aquí encontrarán todas las técnicas, tortas abstractas, pequeñas, gigantes, dibujadas, modeladas y más.

¿Qué crees que ha sido lo más difícil para mantenerte en el mercado?
Que el cliente conozca bien el producto que ofrecemos, no es una torta de guanábana o tres leches, son tortas artísticas que se diseñan para luego plasmarlas en azúcar y tener obras de arte comestibles y para que el público lo entienda tuvieron que pasar muchos años.

¿A dónde llegan tus tortas?
Este año fue impactante, mucha gente en provincia nos pidió tortas, viajé al Cusco y Piura, y también las llevé a Colombia, Estados Unidos y Chile.

¿Qué errores no deben cometer los emprendedores de este rubro?
Deben saber que no hay feriados ni domingos, que vas a trabajar más cuando otros descansan. Tener claros los costos, el público se da cuenta de que si hay un producto bueno lo tiene que pagar, si tienes un buen insumo tienes que tener tus precios bien claros. Hay un error en las tortas artísticas, puedes utilizar menos materia prima y más mano de obra y a veces no te pones un buen precio.

¿De qué manera te promocionas?
Las redes sociales son tan importantes que no faltamos en ninguna, estamos en TikTok, Instagram, Facebook y en Twitter. Otra forma son las alianzas con las influencers, que muchas de ellas han llegado como clientas.

¿Cómo es el consumidor de ahora?
El paladar del peruano es muy exigente, la pastelería se ha abierto en un mundo que era desconocido hace algunos años, ahora la calidad y la diversidad permite que puedas degustar y te hace pensar que debes hacer bien las cosas, nuestros clientes esperan novedades siempre.

¿Vas a cursos para conocer lo último del rubro?
Voy a donde pueda ver los trabajos de otros colegas en Estados Unidos, México, Colombia, Brasil, Argentina, tomo clases porque es importante capacitarse y también compro cursos online.

CONSEJOS PARA INICIAR TU NEGOCIO

Si un ama de casa quiere poner un negocio en estas fechas, ¿por dónde debe empezar?

Planificar qué quieren vender: Si vas a comenzar, no te estreses creando una carta de varios productos, haz tres o quizás dos, pueden ser alfajores con caritas de Papá Noel, con un solo producto al diversificar puedes ganar más, vas a tener menos merma.

Hacer buenas fotos.

Reconocer a qué clientes vas, no abrirte mucho, y así podrán conocerte por tu producto.

Hinchas cremas, vayan a YouTube y escriban: "Deportivo Pasto vs. Santa Fe". Allí verán un extraordinario gol de 'chalaca' de Daniel Moreno y un tanto más suyo que generaron el triunfo de Pasto hace dos días. Así podrían ver pronto al goleador colombiano haciendo retumbar el estadio Monumental con sus festejos, pues la administración crema tiene conversaciones avanzadas con el 'cafetero' para que se enfunde la camiseta '9' de Universitario en el 2025. Moreno tiene 29 años, mide 1,79 m y puede definir con ambos perfiles. En esta temporada ha sido titular indiscutible para su club y suma 17 conquistas en la liga colombiana y tres en la Copa de ese país. Además, el contrato del atacante con Deportivo Pasto vence en junio del 2025, por lo que la institución 'cafetera' lo pretende transferir y sacar un dinero importante antes de que el jugador se vaya libre en algunos meses.

La administración estudiantil se habría decidido finalmente por Daniel Moreno, ya que el argentino Agustín Colazo no encajaba en el perfil que el equipo necesita. Otro que interesa a los 'merengues' también es 'cafetero' y responde al nombre de Leonardo Castro, del Millonarios. El delantero acumula 17 goles en 31 partidos este año, pero el problema es que su pase está cotizado en un millón de euros. Quienes sí ya forman parte del plantel para la temporada que viene son Miguel Vargas (portero), Paolo Reyna (lateral), César Inga (lateral) y Jairo Vélez (volante). Todos fueron confirmados por el administrador Jean Ferrari.

DATAZOS

- **RAÚL RUIDÍAZ** vendrá al Perú a pasar fiestas de fin de año y habría una última reunión con los directivos cremas.
- **EL PLANTEL ENTRENARÁ** hasta el 13 de diciembre y saldrán de vacaciones hasta el 3 de enero del 2025.
- **LA 'U' TENDRÁ UN ESTADIO** para cinco mil personas en Campo Mar y allí jugarán el equipo femenino y las divisiones menores.
- **LA ADMINISTRACIÓN** confirmó que Marco Saravia, José Bolívar, Piero Guzmán y Diego Romero se irán a préstamo.

"Algunos de nuestros objetivos son clasificar a la segunda fase de la Libertadores y lograr el tricampeonato"...
Jean Ferrari, administrador de la 'U'



Universitario tras fichaje de goleador colombiano que la rompe en Deportivo Pasto

SANTO MORENO



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ESTE DATO ES DE CAJÓN.** Me cuentan que el 'Nono' se fue a su país con ocho maletas donde se llevaba hasta sus calzoncillos viejos y polos bamba que compró en un conocido centro comercial para regalar a sus causas. Ya se las huele que el tío que la libró de la cana le va a bajar el dedo. Asuuuu... **ESE DELANTERO** que mide metro y medio y se da el lujo de arrochar a los cremas nunca pensó en regresar y solo lo 'paseó' a 'Palomilla'. En Estados Unidos se embolsa dos palos y medio gringos por año y es calidoso para invertir. Eso sí, viene a relajarse un poco. Una aeromoza de Pueblo Libre es la encargada de alquilar un depa amoblado en Miraflores, porque es la primera en la agenda de visitas. Lo bueno es que no se enamora de las trampas como el 'Chato chelero'. Solo juega naipes. Ajá... **ME PATEAN QUE 'FANTASMAGÓRICO'** lo está timbrando al 'Pepón' para que lo recomiende a algún equipo y tener chamba en el 2025. El renegón le respondió que a La Vicky no lo puede llevar y que por ahora no hay dónde meterlo. Algo va a chapar... **EL 'RATÓN' PIDE UNA NUEVA OPORTUNIDAD,** se regala a los clubes grandes, pero aparece con una mancha de patas 'liquidando' en el cuarto de un 'telo'. Así todo lo bueno que hizo en la última parte del año lo borra de un porrazo. Se vende hablando como si ya hubiera madurado, pero aún no soluciona la pelea de gatos que hay en su cabeza... Me voy, soy fuga.

PORTERO A LA MEDIDA

Ecuatoriano Alexander Domínguez toma delantera para reforzar arco de Alianza Lir

Entre Alianza Lima y el profesor Néstor Gorosito hay un diálogo constante y conversaciones para formar el plantel del 2025. Los videos que le han enviado al argentino han servido para que el profesor llegue a una conclusión: Urge reforzar el arco. Por tal motivo, el DT ha puesto varios nombres en carpeta para que se converse con ellos y se llegue a un acuerdo lo más pronto. Entre los candidatos, quien más llamó la atención y ha generado una buena sintonía es el portero Alexander Domínguez, actualmente en LDU de Ecuador y que estuvo con su selección en el último Mundial de fútbol.

El popular 'Dida ecuatoriano' tiene 37 años, mide 1.95 m, fue campeón de la Copa Sudamericana en el 2023 y tuvo de compañero a Paolo Guerrero, quien habría sido el primer contacto entre el portero y el cuadro victoriano.

Su momento más duro lo vivió en 2007 cuando se puso en duda su nacionalidad, acusándolo de ser colombiano y no ecuatoriano. Fue suspendido dos años, pero luego su castigo se redujo a seis meses, regularizaron sus documentos y fue otra vez considerado por la Tricolor.

DATAZOS

ÁNGELO CAMPOS, golero con contrato vigente con los victorianos, aceptó seguir en el club y pelear el titularato con el arquero extranjero que llegue de refuerzo.

Vamos a intentar que Carlos Zambrano, Hernán Barcos y Franco Zanelatto se queden. Necesitamos estar todos juntos"...

Franco Navarro, director deportivo de Alianza

/// PRIMICIA CHOCHERITA

Jean Pierre Archimbaud fue anunciado por su propio padre como refuerzo de Alianza Lima. El popular Lalo se emocionó en el video y se le quebró la voz.



CRISTAL CERCA DE CERRAR PRÉSTAMO DE CATRIEL

CAMINO AL RIMAC

Días de preocupación y esperanza en La Florida. Una noticia llegó desde el cuerpo médico: la lesión de Yoshimar Yotún no se ha recrudecido, pero su recuperación ha tenido un estancamiento que obliga a que recién en marzo pueda estar listo para jugar. Mientras, el director deportivo Gustavo Zevallos se reunirá mañana con los representantes de Catriel Cabellos para negociar su llegada al Sporting Cristal. La propuesta celeste es mucho más interesante que la de Alianza Lima. El jugador pertenece a Racing de Argentina y el club de Avellaneda ve con buenos ojos prestarlo al Rímac.

URRUTI NUEVO FICHAJE DE SPORT BOYS

SE PONE ROSATITO

Más sangre charrúa en el puerto. Sport Boys y Luis Urruti ya llegaron a un acuerdo. El jugador, que fue campeón con Universitario en el 2023, defenderá los colores rosados en el 2025. Tito, de 32 años, tendrá un contrato por dos temporadas y hará dupla con su compatriota Alejandro Hohberg, ambos ya nacionalizados peruanos. En esta semana, la Misilera debe sumar la incorporación de Yuriel Celi y de esa manera cerrarían los refuerzos en ataque y saldrían a buscar defensas.





AGUSTÍN LOZANO

LA LIBRÓ DE FISCALÍA

Agustín Lozano, presidente de la Federación Peruana de Fútbol, ya no tendrá que presentarse ante un juez el próximo 10 de diciembre. La Fiscalía, que había solicitado prisión preventiva de 36 meses para el directivo, dejó sin efecto el delito de encabezar una organización criminal en el caso 'Los Galácticos'. Durante su proceso, se intentó crear una comisión normalizadora en la Videna y exigir la renuncia de Lozano como presidente de la FPF, pero la votación no prosperó y fue ratificado. Esto generó la renuncia de algunos miembros del directorio.



PA' FUERA DE LA COPA

La expulsión del golero Manuel Neuer apenas a los 17' y el gol de cabeza de Nathan Tella (69') propiciaron que el Bayern Múnich cayera 1-0 con Bayer Leverkusen y quedó fuera de la Copa de Alemania en octavos de final. Los bávaros perdieron un invicto de cinco años de locales ante el club de las aspirinas.



LA BANDA DEL JEFECITO

En su primera experiencia al frente de un club, Javier Mascherano fue presentado en Inter Miami, donde dirigirá a Lionel Messi. "Llevo tres años entrenando, también me avalan los prácticamente veinte años de carrera", dijo el 'Jefecito', que lució nervioso en la conferencia. FIFA confirmó que Inter Miami jugará el partido inaugural del Mundial de Clubes 2025 con un rival que se conocerá mañana en el sorteo del torneo.



PELEA ENTRE DE BRUYNE Y PEP HABRÍA CAUSADO CRISIS EN EL CITY

POBRE ANGELITO Y DIABLITO

Manchester.- Traigan cascos que hay guerra. Según medios ingleses, una de las razones de la crisis que vive Manchester City, con siete partidos sin ganar, es la pelea que tienen Kevin De Bruyne y el técnico Pep Guardiola. En julio, el volante manifestó su deseo de irse a Arabia con un contrato millonario, pero el estratega no lo dejó. "Ya no tiene 26 o 27 años. Ha tenido lesiones importantes", dijo Pep del belga, que solo suma hasta ahora cinco titularidades. Por la fecha 14 de la Premier League, City recibe hoy a Nottingham (2:30 p.m./Disney+), Liverpool visita a Newcastle (2:30 p.m./Disney+) y habrá partidazo entre Arsenal y Manchester United (3:15 p.m./ESPN).

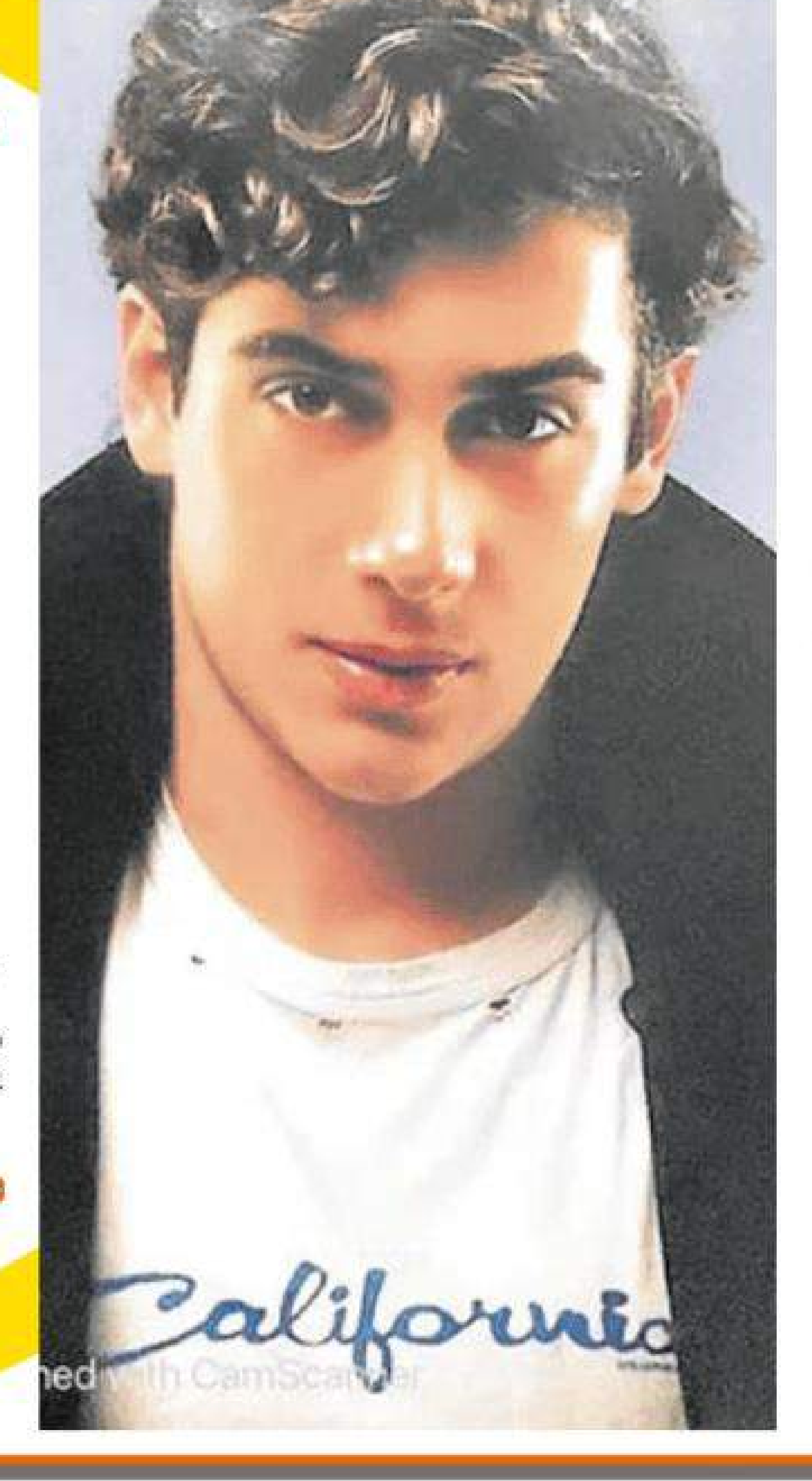
EL TRAVOLTA DE LA F1

El piloto Franco Colapinto realizó sesión de fotos al estilo del personaje de 'Grease'

Madrid.- En la película 'Grease', John Travolta, en su personaje de Danny Zuko, conducía un auto Ford Super De Luxe de 1948. Hoy, el 'nuevo Travolta', Franco Colapinto, rompe la velocidad en su coche de Fórmula Uno, aunque no dudó en vestirse como el legendario actor para una importante sesión de fotos de la revista GQ de España.

El argentino fue incluido en la lista 'Men of the year' —personajes del año— por el distinguido medio y en una de las postales apareció con una casaca negra y polo blanco, mismo 'look' del personaje en la conocida película musical y con el cabello engominado tal como lució Travolta.

Además, el joven corredor hizo fotos sosteniendo a un conejo blanco y con ropa holgada. El mismo animal también fue colocado encima del casco que usó Colapinto en el reciente Gran Premio de Qatar. Pero si el piloto tiene éxito en las pasarelas, parece que en las pistas no le va igual ya que no seguirá en la escudería Williams para la temporada 2025. Además, la escudería Red Bull como Alpine habrían desistido de sus intenciones de llevarlo a su grilla.



DATAZOS

LOS ARGENTINOS Ezequiel Lavezzi (París) y Valentín Barco (Sevilla) sufrieron robos en sus domicilios.

EL PLANTEL DEL PSG considera 'egocéntrico' y 'autoritario' al entrenador Luis Enrique, quien también tendría diferencias con la dirección deportiva del club.

BRASILEÑO DOBLETEÓ EN GOLEADA DEL BARCELONA



ESTÁ RAPIDINHA

Palma de Mallorca.- Hace tres meses, Al-Hilal ofreció cien millones de euros en salario a Raphinha, pero este contestó: "Me quedo a buscar la gloria" y por ahora va a su encuentro, ya que es el segundo goleador de la temporada en el Barcelona (1° con 37), que ayer aplastó 5-1 al Mallorca y regresó a las victorias en la liga española, tras tres duelos. El extremo brasileño anotó un doblete (56' y 74') y alcanzó 16 tantos en la campaña. Los otros goles 'culés' fueron de Ferrán Torres (12'), Frenkie De Jon (79') y Pau Víctor (84'). Real Madrid, en otro cotejo adelantado de la fecha 19, visita hoy al Athletic Bilbao (3:00 p.m./ESPN 2).

Said: Alejandra es el amor de mi vida

Palao asegura que el otro año se casa con **'Gringa de Gamarra'** y están en plenos preparativos de **su boda**

Said Palao afirmó que el próximo año sí o sí se casa con Alejandra Baigorrria y aseguró que la empresaria es "el amor de mi vida".

"Se acaba este año, pero dije que para el próximo año (2025) habría boda, anunciado con bombos y platillos, estamos con todos los preparativos. Ya hay fecha", refirió Said, quien apadrinó a los 'Papanoeles dorados' Rústica.

"Ellos estarán en todos los Rústicas del Perú. Me gustaría en un futuro integrar este grupo pero de peruanos, Alejandra no se pondrá celosa porque mientras no toquen, todo bien", añadió.

No le harás a Alejandra lo mismo que Rafael Cardozo le hizo a Cachaza, que le dio el anillo y al final no pasó nada...

Pero Rafa le dio el anillo después de diez años, yo le he dado a los tres años y medio de relación, estoy a buen tiempo. La cosa es pedir matrimonio para que dure, no para que te divorcies al año.

¿Alejandra es el amor de tu vida?

Claro que es el amor de mi vida, me voy a casar con ella.

Asimismo, Said Palao señaló que una vez que se case con Alejandra le gustaría convertirse en padre. "De arranque, o sea nos casamos y ya. Quiero un hijo, pero en el camino pueden pasar muchas cosas", indicó.

Por último, Said comentó que no descarta seguir en 'Esto es guerra' el próximo año.

"Uno nunca puede cerrar los ciclos, sobre todo de un trabajo tan bueno, donde me siento cómodo. Si quieren contar conmigo un año más, yo sí aceptaría, aún el cuerpo me da", finalizó.

Afirma que no le gustaría esperar para ser padre

Leslie pone el parche



Dice que Luis no se molestó porque su hijo le recordó que estuvo ausente varios años

"No hubo mala intención en sus palabras", aseguró Leslie Moscoso sobre el discurso que le dedicó su hijo Jeyko a su padre Luis Sánchez en el concierto de Skándalo. Y es que el pequeño le recordó a su papá que estuvo ausente muchos años.

"Jeyko se puso nervioso, lo que quiso decir es que estuvo un tiempo ausente, pero están recuperando el tiempo perdido. Es un niño y con tanto público se le hizo un nudo en la garganta. Luis no se ha molestado, él sabe que Jeyko lo adora", comentó. (J. Lino)

El último vuelo de Paloma San Basilio

La cantante española Paloma San Basilio anunció su retiro de los escenarios y se despedirá del público peruano, este 5 de diciembre, en el Anfiteatro del Parque de la Exposición.

"Después de cincuenta años de carrera tengo muchas cosas que agradecer. Me voy a retirar de la música. pero voy a hacer otros proyectos. He decidido irme ahora que mi voz está intacta", dijo la cantante española.

De otro lado, contó que su invitada especial será Eva Ayllón y cantarán 'La flor de la canela'.

Cantante española se despide de los escenarios

trome fiesta

Estrella: Soy una mujer renovada

La cantante Estrella Torres indicó que se siente una mujer 'renovada', tras la remodelación de costillas y lipoescultura que se realizó con el fin de lucir mejor y que ya no la critiquen por su peso.

"Me siento fantástica, renovada, soy otra y con mucho amor hacía mí, así que recibiré el 2025 con nueva figura. Lo bonito de los resultados es que se ven supernatural y me encanta. Aún estoy un poco hinchadita porque llevo dos semanas de operada. Sin embargo, de lo que estaba antes a ahora, soy otra. Ahora, ya no me van a molestar ni juzgar por mi figura", aseveró Torres.

A su vez, dijo que su esposo Kevin Salas la apoya en todas las decisiones que toma.

"Kevin es el más feliz porque sabe que estoy contenta, siempre me apoya en todas las cosas que deseo realizar, es mi complemento perfecto", acotó. (L.G.)

Asegura que ya no la van a molestar ni juzgar por su figura

Renato saca pecho por su hijo



✖Renato Rossini Jr. está participando en 'Gran Hermano' Argentina

Renato Rossini está orgulloso de su hijo, Renato Rossini Jr., quien fue presentado en el reality 'Gran Hermano' de Argentina. "Se presentó a un casting, como todo el mundo. Cuando le comunicaron que lo habían aceptado, me lo contó, yo lo sabía, estoy muy orgulloso", dijo el actor .

Zumba full chamba

✖Y no descarta regresar a 'Esto es guerra'

Alejandro Benites, más conocido como Zumba, no descartó regresar como invitado a 'Esto es guerra'. "Cierro el año bien, con full eventos navideños, agradecido por el cariño del público y el próximo año se vienen nuevos proyectos. No podría decir que cerraré la etapa de los realities porque siempre que me llaman me voy a divertir y siempre seré agradecido con las oportunidades que me han dado en el programa", expresó Zumba. (L.G.)

Deyvis no hace caso a críticas

✖**Afirma que nadie está contento del éxito** del otro y es uno de los artistas **más sólidos del país**



✖**Se emocionó** al ver el último capítulo de su serie **'Tu nombre y el mío'**

Deyvis Orosco prefiere no hacer caso a las críticas que ha recibido por la serie 'Tu nombre y el mío', por parte de Andrea San Martín y Tommy Portugal, y por prohibirle a su primo Bill que cante los temas de Néctar.

"Como todo en la vida, yo creo que nunca nadie está contento con el éxito del otro, pero creo que más allá de las palabras lo que manda son los hechos, y lo que nadie puede negar es que ya van a pasar dos décadas desde que vengo estando vigente como uno de los artistas más sólidos del país y he regresado para eso", afirmó el cantante.

Muchos dicen que tú eres el malo de la historia y con tus actitudes te estás ganando antipatías.

Yo creo que la gente tiene derecho a compartir lo que siente, lo que piensa, pero yo estoy feliz porque los resultados son los que mandan.

No vas a responder a las críticas...

No, son dos décadas y ya uno aprende a saber a qué cosas darle importancia y a qué no. Los que estamos en este medio vamos a estar expuestos a muchas cosas, pero por sobre las palabras, lo que mandan son los hechos.

De otro lado, Deyvis se emocionó viendo el capítulo final de su serie 'Tu nombre y el mío'. "Es increíble. En un abrir y cerrar de ojos pasó lo de mi padre, la música, mi regreso. Yo decidí tomarme un tiempo para mí, consolidé a mi familia y ahora que regresé creo que no había mejor manera de conectar con la gente que esto, y ha sido la novela más vista del país. Estoy emocionado", indicó. (M.C.)

Rating



LUNES

Nina de azúcar....	20.9
Al fondo hay sitio....	20.7
Tu nombre y el mío.....	16.5
Esto es guerra.......	14.4
Pituca sin lucas...	7.8

Nina de azúcar la rompió en el rating

✖Nacho Di Marco y Patricia Barreto felices por novela

Nacho Di Marco y Patricia Barreto afirmaron que están contentos y felices por el estreno de 'Nina de azúcar', que se convirtió en el programa más visto del lunes con un promedio de 20.9 puntos y 'picos' de 24 puntos.

"Estamos superemocionados, contentos y felices. Hemos visto el primer capítulo, ha sido muy fuerte. Es una propuesta refrescante y divertida", dijo Patricia.

Por su parte, Nacho Di Marco indicó que "este primer capítulo superó ampliamente mis expectativas, estoy muy contento".

Hay mucha química con Patricia...

Ya la teníamos de antes. A veces, te dan compañeros y no pasa nada, con Paty nos pasa y, bueno, eso ayuda. Sentimos que en este proyecto teníamos todo para romperla y vamos a trabajar para eso.

Además, dijo que espera que la gente se enganche con 'Nina de azúcar' porque es una producción de primera. (M.C.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **BRUNELLA HORNA** sacó cara por **LUCIANA FUSTER** y aseguró que a la modelo le seguirá yendo fabuloso en su vida porque nació con una estrella, además, le sugirió que haga caso omiso sobre las críticas que recibió tras presumir en sus redes sociales al músico **JUAN MORELLI**, con quien estaría rehaciendo su vida sentimental. Esooo... **PAMELA FRANCO** y **CHRISTIAN CUEVA** estuvieron en una emisora radial, donde el futbolista fue consultado por las acusaciones de su expareja **PAMELA LÓPEZ** de no haber aportado con nada para la



primera comunión de su hija, sin embargo, 'Aladino' aseguró que siempre ha cumplido y seguirá cumpliendo con sus hijos porque es su obligación como padre. Uhmm.... **GIULIANA RENGIFO** y su amorcito **MARYTO** anunciaron que harán un feat, pero no saben si será al ritmo de cumbia o salsa. Ya empezaron a facturar... La Miss Perú Universo **TATI CALMELL** dijo que **FLOR POLO** tiene posibilidades de ganar el Miss Mundo Latina y que nunca es tarde para participar en un concurso de belleza... Ahora sí me quito porque mi amorcito está resfriadito y quiere que esta noche le frote el pechito... Suuuaaveee.

Leysi, Andrea y Roxana cuentan sus secretos

✖**Suárez dice** que el capítulo con el **padre de su hija** ya está cerrado
✖**San Martín señala** que es 'adictiva' y **Molina afirma** que **Carloncho es lindo**

Leysi Suárez, Roxana Molina y Andrea San Martín, las 'Cachudas, pero conchudas', revelan sus secretos en 'Cafe con la Chévez', que se estrena hoy en las redes sociales de Trome.

A mí me sorprendió lo último que has vivido, ¿qué te pasó, Leisy? Yo pensé que ya habías cerrado ese capítulo...

Leysi: Mis capítulos personales siempre han estado cerrados. Él (Jaime La Torre) sabe perfectamente que para mí es un tema que está completamente cerrado hace bastante tiempo, simplemente que yo soy así, yo soy eufórica. Si algo a mí no me parece o alguien no me cae, yo no soy hipócrita y digo las cosas como son y si me equivoco, lo siento...

Roxana, ¿te gusta Carloncho?

Roxana: Me parece demasiado lindo, es muy gracioso, es muy querendón. A mí me parece lindo...

Escúchame, cuando vea el programa el gordo Benavides se va a morir, se va a desmayar...

Roxana: Ah no, él sigue siendo mi pata...

Leysi: Hablando de Carloncho, ya que estamos tocando el tema, él es un tipo entretenido y todo y en todos estos años la única pareja que se le ha conocido es Rosángela y ahora aquí su futura.

Roxana: Yo no soy fingida pues, yo sé hacer más cosas que armar vasitos...

Rosángela te va a pegar...

Roxana: Si a Rosángela le metí un patadón y se fue a llorar, qué me va a hacer...

Andrea, hasta tóxica te han dicho...

Andrea: Me han dicho. Seré todo lo que tú quieras, pero cómo es ese refrán, me dicen loca pero lo que más quieren es regresar al manicomio. Es un refrán...

Claro, Sebastián sí, pero yo me refiero a anteriores, el que componía las canciones, a Deyvis...

Andrea: No voy a decir nombres, pero sí hubo personas que en su momento han sido insistentes. Soy adictiva.



Greissy goza con Randol

Greissy Ortega contó que está disfrutando de su relación sentimental con Randol Pastor e incluso planean viajar juntos a Colombia para presentarlo a su familia.

"Queremos viajar a Colombia, quiero ir a ver a mi abuelita, a quien no veo hace trece años. Quizá se lo presentaría a mi familia, a mis tíos y primos", precisó Ortega.

Asimismo, dijo que mucha gente envidia su relación, pero nadie opacará su felicidad.

✖Afirma que nadie opacará su felicidad



Lady chanca a Dalia

✖Afirma que no está bien psicológicamente por salir con John Kelvin

Lady Guillén lamentó ver a Dalia Durand departiendo con su expareja John Kelvin, a quien denunció por agresión, pues dijo que "ella mentalmente no está bien".

"Uno se pone a pensar y ella no está bien psicológicamente, porque una persona que está con tratamiento después de pasar por violencia no reaccionaría de esa manera. Ella está enferma y ese hombre no va a cambiar, es un peligro para la sociedad, para ella y sus hijos. Ojalá se dé cuenta porque la única que puede parar esta situación es ella. Ese hombre es un fresco, que se hace el pobrecito", opinó Guillén. (J. Lino)



Rocío en la mecedora

La conductora de 'Préndete', Rocío Miranda, desconoce si continuará en Panamericana Televisión el próximo año, pero le gustaría quedarse porque se siente 'cómoda en el canal'. "Tengo contrato hasta el 31 de diciembre y todavía no nos hemos sentado para negociar lo del próximo año. Estoy recibiendo propuestas de otros canales para nuevos proyectos, sin embargo, me siento muy cómoda en Panamericana", dijo Rocío, quien se está viendo afectada como animadora de eventos tras las extorsiones que están sufriendo los organizadores o agrupaciones musicales. (L.G.)

✖No sabe si el próximo año continuará en Panamericana

familia bienestar

Una sonrisa

Se dice que una sonrisa hace amigos, y es verdad. Solo se necesitan 72 músculos para arrugar la frente y 14 para sonreír. Es un hábito saludable.

Come manzana



La manzana tiene distintas fibras, una de ellas es la pectina, y ayuda a aliviar el dolor de estómago, así como los síntomas y molestias de la gastritis.



Riñones sanos

Fumar reduce el flujo sanguíneo y evita que llegue suficiente sangre a los riñones, afectando su funcionamiento. Si fumas, aumentan las posibilidades de que desarrolles cáncer de riñón.



AUNQUE MENOS QUE LOS HOMBRES, LAS MUJERES TAMBIÉN LO HACEN

¿POR QUÉ HAY GENTE QUE ESCUPE EN LA CALLE?

Escupir en la calle o en el suelo al practicar deporte no se da por algún problema de salud que obliga a hacerlo, ni por una necesidad fisiológica para aliviar la garganta. Según psicólogos y médicos, escupir al piso muestra la personalidad, las emociones y los patrones culturales de quien lo hace. Estas son las razones:

1. **DESAFÍO.** Es un acto de rebeldía contra las normas sociales y sociedad en un contexto en que escupir es de mala educación o inapropiado.
2. **IMPULSIVIDAD.** Sin control emocional, la persona no mide las consecuencias (como el ensuciar o quizá contagiar enfermedades) ni el qué dirán.
3. **EXHIBICIÓN.** Puede haber necesidad de llamar la atención o provocar una reacción en los demás, sobre todo cuando ven mal lo que se hace.
4. **ESTRÉS Y FRUSTRACIÓN.** Psicólogos indican que escupir en el piso puede evidenciar frustración acumulada y estrés que así se 'liberan'.
5. **PODER.** Escupir puede ser una forma de demostrar autoridad sobre el entorno, al que se desafía.
6. **DESPRECIO.** Se expresa una actitud egocéntrica, sin empatía hacia quienes usan el mismo espacio público. El extremo es escupir hacia otra persona, aunque no se le impacte.
7. **HÁBITO.** En algunos grupos y actividades, escupir al suelo es 'normal', tal como sucede en disciplinas deportivas como el fútbol.

MALA COSTUMBRE **NADA TIENE QUE VER CON UN MOTIVO FISIOLÓGICO O DE SALUD,** SE TRATA MÁS BIEN DE UN PROBLEMA EDUCATIVO

SABÍAS QUE...

En casos extremos, muy raros, escupir en la calle puede vincularse con trastornos como la impulsividad y el síndrome de Tourette (que conlleva a movimientos repetitivos).

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

ESTRÉS Y PRODUCTIVIDAD

El estrés puede ser una fuerza de doble filo: en pequeñas dosis, nos motiva a cumplir metas, pero cuando se vuelve crónico afecta nuestra productividad y salud mental. El exceso de estrés genera fatiga, dificultad para concentrarse y toma de decisiones, e incluso puede llevar al agotamiento o burnout. Para mantener el equilibrio, es esencial identificar las fuentes de estrés y gestionarlas. Establece prioridades claras y divide las tareas grandes en pasos manejables. Practica técnicas de relajación, como respiración profunda o pausas conscientes durante tu jornada. Además, evita caer en la trampa del multitasking, que muchas veces genera más tensión que resultados. Aprender a desconectar es clave: respeta tus horas de descanso y dedica tiempo a actividades que disfrutes. Recuerda que ser productivo no significa estar ocupado todo el tiempo, sino trabajar de manera eficiente mientras cuidas tu bienestar. La mejor versión de ti se logra cuando cuerpo y mente están en equilibrio.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Tarta de queso



INGREDIENTES
- 350 g de queso crema a temperatura ambiente
- 2 huevos grandes
- 175 g de crema de leche o nata para batir
- 100 g de azúcar
- 40 g de harina de trigo

PREPARACIÓN
- Engrasar con mantequilla un molde desmoldable redondo de 20 x 20 cm. Forrar con papel vegetal. Reservar. Precalentar el horno a 200 °C, calor arriba y abajo. En un bol añadir todos los ingredientes. Batir bien con unas varillas o emplear una batidora de mano. Eliminar los grumos. Es conveniente no batir en exceso la mezcla. Verter la mezcla en el molde forrado y llevar al horno durante unos 45 minutos. Comprobar que la tarta esté en su punto pinchándola con un palito. Si este sale limpio, estará lista. Retirar y dejar que se temple sobre una rejilla. Desmoldar, esperar a que se enfríe y llevar a la refri unos minutos antes de consumir.

Es hora de unirnos para superar este grave problema de salud en todo el Perú

trome lucha contra la anemia

Afecta a millones de peruanos, especialmente niños, pero juntos podemos cambiar esta realidad

trome ESCOLAR

FIGURA DESTACADA DE LA DENOMINADA GENERACIÓN DEL 50

4 cuentos de Julio Ramón Ribeyro que no puedes dejar de leer

Julio Ramón Ribeyro es considerado uno de los principales cuentistas latinoamericanos del siglo pasado. En 1994 recibió el Premio de Literatura Latinoamericana y del Caribe Juan Rulfo, y el 4 de diciembre de ese mismo año falleció. Hoy recordamos varios de sus textos más esenciales.

'LOS GALLINAZOS SIN PLUMAS' (1955)

Celebrado cuento que relata la historia de Efraín y Enrique, dos niños que viven explotados por su abuelo, don Santos. Todos los días se van a los basureros a buscar algo para alimentar a Pascual, el chancho que cría el anciano.

'POR LAS AZOTEAS' (1958)

Cuenta cómo un niño de 10 años se consideraba el rey de las azoteas, hasta que un día, saliendo de su reino, descubre a un hombre sentado en medio de otra azotea que dice ser el rey de las azoteas. Eso genera una discusión entre ambos que luego se soluciona.

'CAMBIO DE GUARDIA' (1976)

Fue escrito poco antes del golpe de Estado del general Juan Velasco Alvarado (1968) pero fue publicado luego de ser derrocado este. Denuncia la corrupción de la dictadura del general Manuel A. Odría (1948-1956). La novela muestra cómo afectan las decisiones de quienes gobiernan en la vida de gente tan sencilla como un vendedor ambulante.

'SOLO PARA FUMADORES' (1987)

Narra pasajes autobiográficos de Ribeyro en los que describe todas las etapas de su vida como fumador. Los buenos y malos momentos, hasta las enfermedades. No habla ni a favor ni en contra del tabaco, solo cuenta lo que le pasó en un relato cautivante.

A 30 AÑOS DE SU MUERTE, RECORDAMOS ASÍ A UNO DE LOS MEJORES CUENTISTAS DE LA LENGUA ESPAÑOLA

LA YAPA

'La palabra del mudo' es una compilación de los cuentos de Ribeyro publicada por primera vez en 1972. 'Prosas apátridas' es un libro que, como dice el autor, son textos 'sin patria literaria...'. Es como un testimonio espiritual del escritor.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LOS PECES PUEDEN RESPIRAR DEBAJO DEL AGUA? Al igual que nosotros, los peces precisan de oxígeno, que también está en el agua. Para extraerlo el pez usa sus branquias, que se ubican entre la boca y la faringe. El agua entra por las branquias cuando abre y cierra la boca, y los vasos sanguíneos toman el oxígeno necesario y lo transportan hacia la sangre.



CÓMO SE ESCRIBE

Tanque

Tanque es un término que permite nombrar a los carros de combate o vehículos blindados de ataque. El concepto procede del inglés tank, que fue un nombre en clave creado por los británicos cuando, en 1915, construían los primeros de estos carros. Gracias a su blindaje y al poder de sus armas, los tanques se utilizan para enfrentar al enemigo mediante fuego directo.

MUSEO TUMBAS REALES DE SIPÁN

Ubicado en pleno corazón de la provincia de Lambayeque, en una extensión de siete hectáreas, el Museo Tumbas Reales de Sipán presenta la forma de una pirámide trunca de 14 metros de altura. Allí se aprecia el conocimiento y el arte de la cultura mochica, en los campos de la agricultura, tecnología, orfebrería y vivienda. También se observa la reconstrucción de la tumba real y sus ornamentos.



curiosidades

MURCIÉLAGO PARECE UNA GÁRGOLA MEDIEVAL



En las profundidades de las exuberantes selvas tropicales de África central y occidental vive una criatura que parece haber salido directamente de las páginas de un manuscrito medieval o saltado de una de las torres de las iglesias góticas que todavía siguen en pie en países europeos. Son como gárgolas vivientes. Se trata del murciélago cabeza de martillo, o Hypsignathus monstrosus que, a diferencia de esas míticas figuras, está muy vivo y es esencial para el ecosistema que habita. Es la única especie de su género y el más grande del continente africano. Estos animales reciben ese nombre por su extraña y enorme cabeza alargada y cuadrada.

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán





Profesionales

302 Pedidos

ATENCIÓN AL CLIENTE srta oficina S/C empresario S/1800 whatssap 910104571

AUXILIAR CONTABLE Conocimiento básico Concar Exel. Estudiante últimos ciclos Contabilidad. connoguchi98@gmail.com 925-959-722.

BUSCO

EJECUTIVO(A) DE VENTAS
Vendedor para provincias c/exp. rubro veterinaria, sueldo a tratar. contacto 952869177

PRACTICANTE secretaria administrati vo contable S/C enviar curriculum whatssap 994124106 dr thomas

Oficios

304 Pedidos

MOZO(A) c/experiencia en CHIFA, mensual (S/1500) Cercado Lima llama!T.950-150-172



Equipos de Oficina

430 Ofrecidos

ESTIBADOR POR CAMPAÑA SE NECESITA 4 PERSONAS PARA ESTIBAR DIFERENTES PRODUCTOS, SIN EXPERIENCIA CON SUELDODE 1200 A 1400 LLAMAR AL960766273





AMARRA
NOMBRE DE VARÓN
MADRINA DE LOS CUENTOS
ANCESTRO DEL REY DAVID
EDAD (INGLÉS)
DESPUÉS
ALTANERO, SOBERBIO
INTERJECCIÓN
ARRIBA (INGLÉS)
CABRA MONTÉS DEL HIMALAYA
ETA, MY
MONJA (INGLÉS)
SIERVO DE ESPARTA
EXPRESA ASOMBRO
JOYA
PUEBLO NÓMADA
SE ENCUENTRA EN LA ORINA
HUESO DE LA CARA
ÓPERA DE VERDI
DESCIFRAR LO ESCRITO
LA VOZ MÁS AGUDA
ESCUCHABA
ALIMENTO DIARIO
ISLAS DE INDONESIA
OMEGA, DELTA
VOCAL EN PLURAL
LENGUA PROVENZAL
EL TÍO ... PERSONIFICACIÓN DE LOS EE. UU.
PERSONAJE DE OTELO
DA A CRÉDITO
ARGOLLA
DEDO DEL PIE (INGLÉS)
INCULPADO
RHO
"... VANIA" (CHEJOV)
EL AMOR DE LA GALATEA
HIERRO (INGLÉS)
NOVELA DE ZOLA
PATAGONES
SE HALLAN EN UN LUGAR
NAVE DE NOÉ
CARECE DE PIGMENTACIÓN
ASES
INGENIERO (ABREVIADO)
SE DESPLOMARÁN
DEL VERBO TROTAR
EXTENSIÓN DE TERRENO
PADRE DE HORUS
PROTOCOLO DE INTERNET
URANIO
REPITE EL SONIDO
ESTE
BAÑOS A VAPOR
MANADA DE CERDOS
GALÁN DE TEATRO
REAL ACADEMIA ESPAÑOLA
ACUDIR
RECHAZO
DELTA
VERDADERO
CANTÓN DE SUIZA
HIJO DE DÉDALO
URANIO
LICOR DE CAÑA
SE ATREVE
VECINAS
LADRÓN
50 (ROM.)
SODIO
GARZA REAL
OSMIO
ALFA
NOMBRE DE MUJER
BATRACIO ANURO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Para que tu vida se llene de armonía, primero debes sentirte bien contigo mismo. Esa persona te extraña.


20.4 | 20.5

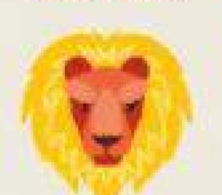
TAURO. Una grata sorpresa te espera, pero debes tomar las cosas con calma. Escucha consejos y decídete.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Es miércoles y trae buenas vibras para ti, respira profundo y disfruta en familia. Todo saldrá bien.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Percibes que te hace falta algo, pero no sabes qué. Muestra lo mejor de ti, tu familia lo aprecia.


23.7 | 20.8

LEO. Es un excelente día para expulsar todo lo malo, te sentirás mejor. Esa persona te tiene muy presente.


23.8 | 22.9

VIRGO. Las cosas pasan por algo, no des tantas vueltas a un asunto que está en el pasado. Cambia para mejorar.


23.9 | 22.10

LIBRA. Buen momento para agradecer por todo lo que recibes. Valora a las personas que se portan bien contigo.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Una noticia te levantará el ánimo, déjate llevar por la emoción. Es importante salir de la rutina.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tienes fuerza mental, eso te ayudará a superar pequeños inconvenientes. Disfruta este día con los tuyos.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Evita las discusiones de pareja o familia, sé más amable. Una llamada te pondrá de buen humor.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Deja de pensar en cosas negativas, enfócate en lo mejor que tienes a tu alrededor. Recupera energías.


19.2 | 20.3

PISCIS. Llegará algo bueno para ti y tu familia. Necesitas despejar tu mente. Esa persona está esperando tu llamada.

PURAS letras

TRASTORNOS DEL HABLA



A	C	A	P	A	C	D	F	R	A	L	U	C	I	T	R	A	A	R	A	P
Z	O	F	A	Z	A	I	L	A	L	S	I	D	F	A	T	V	Z	A	D	D
T	R	A	S	T	O	R	N	O	D	E	V	Z	A	R	F	A	Z	E	O	A
A	R	F	A	L	F	S	X	S	D	Y	D	A	A	F	S	T	A	D	P	Z
D	E	V	X	S	A	B	S	S	A	A	P	S	Z	E	A	R	A	D	R	V
Y	C	D	F	A	Z	C	O	O	V	M	T	A	N	A	T	A	I	F	O	O
S	T	F	I	A	D	D	A	A	Z	O	E	O	L	I	F	S	C	Z	N	D
O	A	F	F	S	I	A	I	P	R	E	I	N	C	A	F	T	F	A	U	A
M	M	V	I	N	A	S	T	N	A	C	I	U	O	E	B	O	V	Z	N	Z
S	E	F	O	S	O	R	O	L	A	C	L	P	M	F	A	R	F	A	C	I
A	N	S	A	L	I	E	T	M	U	A	I	I	O	C	S	N	A	Z	I	R
P	T	F	G	Z	N	C	R	R	R	C	A	D	Y	R	Z	O	F	S	A	E
S	E	S	F	A	V	O	A	F	I	Z	I	T	A	A	T	A	L	B	R	T
E	I	F	I	S	F	F	A	S	A	A	R	F	D	D	D	R	F	S	X	C
D	V	Z	A	L	A	P	R	O	N	U	N	C	I	A	C	I	O	N	S	A
F	A	Z	A	T	R	A	S	T	Y	H	J	D	A	D	G	F	A	P	F	R
V	Z	M	T	R	Y	U	F	S	E	N	O	I	C	I	T	E	P	E	R	A
P	O	R	L	E	S	I	O	N	E	S	R	E	T	E	Y	I	C	A	F	C

DISLALIA: Trastorno en la capacidad de articular o pronunciar correctamente los fonemas. **DISARTRIA:** Dificultad para articular sonidos y palabras. **DISGLOSIA:** Trastorno de la pronunciación por lesiones físicas o malformaciones. **DISFEMIA:** Trastorno caracterizado por tropiezos, espasmos y repeticiones.

TE AMO

BUSCO AMOR REAL Y SINCERO

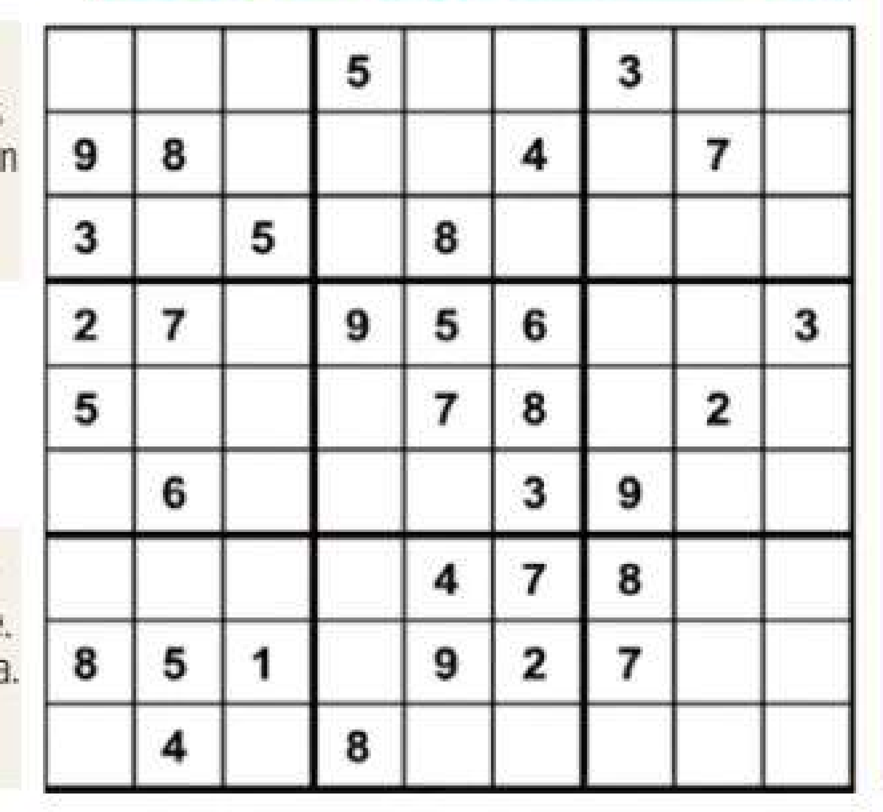
Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

JORGE (29).- Estimada doctora Carmen, la felicito por su columna. Me caracterizo por ser romántico y muy sincero, pero lamentablemente sin suerte en el amor. A través de su espacio, espero conocer una chica que desee iniciar una amistad y con el tiempo darnos la oportunidad de tener una relación. Me gustaría que sea alegre, romántica y muy cariñosa; con ganas de un amor real y sincero. De preferencia que tenga entre 18 y 29 años. Las interesadas que cumplan los requisitos escríbanme al WhatsApp: **930-923-803. Gracias, doctora.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Estoy segura que pronto encontrarás a la mujer que será tu complemento ideal, romántica y cariñosa como deseas. Cuando eso ocurra, procura valorarla y darle el respeto que se merece. Juntos deberán fortalecer su relación en base al amor y la sinceridad. **Suerte.**

TROME sudoku 231



			5			3		
9	8				4		7	
3		5		8				
2	7		9	5	6			3
5				7	8		2	
	6				3	9		
				4	7	8		
8	5	1		9	2	7		
	4		8					

TROME SERIES

PRIME VIDEO

'CADA MINUTO CUENTA'



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 10

Un terremoto de 8.1 grados sacudió a la Ciudad de México el 19 de septiembre de 1985, provocando una de las mayores catástrofes del país. La serie está inspirada en historias reales y es un homenaje a la población que vivió el desastre en persona y a los héroes y heroínas que mantuvieron a raya la tragedia.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

ROXANA, ANDREA Y LEYSI CUENTAN SUS SECRETOS



CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

SALVEMOS LA AMAZONÍA



Este *Búho* recuerda como si fuera ayer cuando se internó en la **selva peruana** y descubrió con sus ojazos la majestuosidad de nuestro territorio. Entonces era un muchachito despreocupado y sin equipaje. Viajaba en bus, en avión. **¡Pero me gustaba más ir por lancha!** Por esos ríos interminables que irrigan toda nuestra Amazonía y que es recurso vital para nuestros hermanos. Mientras atravesaba caudalosos ríos, observaba cómo hombres y jóvenes pescaban deliciosas palometas, que luego ponían a la parrilla y era el almuerzo del día. **Otros llevaban en sus canoas plátanos y yuca de un pueblo a otro.** Las mamitas a las orillas lavaban sus ropas. Y niños que disfrutaban nadando hasta la caída del sol. Mientras, los delfines rosados saltaban alrededor y los manatíes asomaban con timidez. **Pero no todo era hermoso, ciertamente.** Esos viajes que realicé innumerables veces por **nuestra vasta Amazonía** también fueron reveladores. Fue cuando comprendí que el ser humano tiene una capacidad autodestructiva como ningún otro ser vivo sobre el planeta. **En un viaje por el Ucayali, uno de nuestros ríos más extensos, observé cómo el agua se iba ensombreciendo,** toma ndo tonalidades cada vez más oscuras y una textura espesa y densa, como mazamorra. A medida que la lancha iba avanzando y siguiendo el rastro de esa mancha negra, observé que eran relaves que devastaban cualquier materia viva que encontraban a su paso: afectando la pesca, la ganadería, la agricultura. **Esas zonas por donde discurrían los restos químicos y minerales eran como cicatrices en el manto verde de la selva.** La minería ilegal, actividad que generaba estos desperdicios que iban a parar al río, avanzaba de manera sigilosa entre el monte. **¡Y este columnista lo vio hace veinte años!**

Un par de décadas después, en **la portada del Decano publicaron fotos satelitales de cómo había impactado el avance de esta actividad en nuestro territorio.** Las imágenes eran de terror. Parecía como si una bomba atómica hubiera explotado en el corazón de la selva, destruyendo decenas de hectáreas vírgenes. Dejando sin hábitat a un sinnúmero de especies, sin tierra para cultivar a los aldeanos y sin manera de recuperar esos terrenos baldíos, pues donde se ha trabajado la minería informal, que no cuenta con protocolos de conservación del medioambiente, ya no crece la hierba. **Traigo al presente esta historia que viví directamente para reflexionar sobre lo que viene haciendo de manera infame nuestro Congreso,** aliado y compinche de las economías informales, que ha ampliado el **Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo),** esa fachada que permite a los mineros ilegales actuar con total impunidad. Nuestro Estado cede así a la presión de las economías informales. Y no solo eso, los empodera. Por eso no sorprende que con total desparpajo se jacten de tener influencia en el Parlamento. **Para nadie es un secreto que estos actores que se desplazan al margen de la ley financian campañas presidenciales** y sus tentáculos se extienden cada vez más en las altas esferas del poder. Mueven millones de dólares sin pagar impuestos y, más bien, fomentando otras actividades criminales como la trata de personas y la destrucción indiscriminada de nuestro territorio. **No hay quien ponga mano dura en este país,** en donde el hampa gana más terreno día a día. Y es porque nuestra clase política está alineada a sus intereses. Un desgobierno total. Apago el televisor. *

